

# Vous avez 60 ans et plus et habitez à Bénédet ?

 **Faites un point sur votre santé grâce à l'outil ICOPE !**

ICOPE Monitor, un test simple et rapide pour surveiller 6 de vos capacités !

-  Nutrition
-  Mémoire
-  Audition
-  Vision
-  Mobilité
-  Humeur



**Vendredi 26  
septembre**

**10h-12h**

**L'Albatros**

**Gratuit - sans rdv**

**Deux professionnelles de santé seront présentes pour vous accompagner individuellement dans la passation du test et pour répondre à vos questions.**

**L'association Sourdivine sera également présente pour réaliser des audiogrammes.**